



公立共済健康宣言 すすめ！健康！！

健康相談事業



悩みごと・心配ごととは 抱え込まずに、まず相談



公立学校共済組合の組合員とその被扶養者の皆様のためのサービスです。

お気軽にご利用ください。相談料は無料です。



教職員電話健康相談24

健康に関するご相談に、保健師等の専門家が
24時間・年中無休で応じます。

24時間 やさしく
通話料 無料 **0120-24-8349**

○一般健康相談、専門医相談（予約制）、小児救急相談に対応
○利用時間 1回20分程度

介護電話相談

介護全般に関するご相談に、ケアマネジャーや
社会福祉士がお応えいたします。

介護 ご納得
通話料 無料 **0120-515-579**

月～金曜日 10:00～16:00（祝日・年末年始を除く）
○利用時間 1回20分程度

女性医師電話相談

女性医師による女性疾患についての相談を中心とした
女性向けサービスです。（予約制）

女性医師 ご納得
通話料 無料 **0120-215-579**

月～土曜日 10:00～21:00（祝日・年末年始を除く）
○利用時間 1回20分程度 ※利用対象者は女性のみ

電話・面談メンタルヘルス相談

「心の専門家」の臨床心理士が、プライバシー厳守にて
カウンセリングを行います。

悩み に向く
通話料 無料 **0120-783-269**

電話相談 月～土曜日 10:00～22:00（祝日・年末年始を除く）
○利用時間 1回20分程度

面談予約 月～土曜日 10:00～20:00（祝日・年末年始を除く）
○利用時間 1回50分程度
○面談によるカウンセリングは1人年間5回まで無料
○面談は全国主要都市の契約カウンセリングルームにて実施

プライバシーは厳守されます。安心してご利用ください。

Web相談（こころの相談）

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のために
Web上で24時間、ご相談を受け付けます。

URL **https://www.mh-c.jp/**
ログイン番号 783269

○臨床心理士が3営業日以内を目処に個別に回答

携帯電話・PHSからもご利用できます。（通話料無料）
詳細は、公立学校共済組合ホームページ掲載の利用者規約をご覧ください。
（トップページ→組合員専用ページ→健康相談事業のご案内）